

## Stap 1 – Wie ben JIJ?

Ik weet het, dat lijkt logisch. Jij weet best wel wie je bent. Waar gaat het om. Het gaat er om dat je ook weet wat je waard bent.

Het aantrekken van een partner gaat voor een deel over:

"Oh kijk eens hoe leuk ik ben". Uitstralen dat je weet wat je bent, wie je bent en wat je waard bent in de liefde. Zonder dat je het van de daken hoeft te roepen. Het gaat niet over het invullen van een wensenlijstje. Maar echt over bewust worden over wat JIJ te bieden hebt.

Vandaar mijn vraag aan jou - Wie ben jij -

En dan zou ik willen beginnen bij het hart. Want het hart is het midden van alles.

## **Zou je de volgende vragen willen beantwoorden**

### **Het lijken hele simpele vragen.**

Neem de tijd om ze te beantwoorden. Ga niet uit van vroegere relaties. Dat was toen. Nee, wie ben jij nu? Na die relaties.

Wie ben jij in je harts kern? Gekke vraag hè. Maar hoe voelt je hart. Heb je ruimte voor iemand. Geen ruimte is ook een antwoord.

Hoe zit het bij jou met geven? Kun je ontvangen? Kun je vragen?

Wat gebeurt er als iemand dichtbij komt.

Wat zou jij willen geven aan een nieuwe partner op hartsgebied.

Heb je het gevoel dat er op dat gebied iets in de weg zit?

En als er iets in de weg zit, weet je dan misschien ook wat het is?

Weet je wat interessant is om je te realiseren:

Je hebt het volgende te geven:

Respect, waardigheid, ontdekkingsvermogen, interesse, humor en dat is alleen nog maar over het hartsgebied.



Daar zit vast nog veel meer wat je te geven hebt. Om je op weg te helpen heb ik hieronder nog wat vragen gezet. De vragen zijn bedoeld om je op gang te brengen.

Hart

Wat voel je?

Wat wil je voelen?

Waar voel je het?

Wat geeft je energie?

Waar haal je inspiratie uit?

Wat vind je makkelijk om te geven?

Wat wil je graag ontvangen?

Hoeveel ruimte heb je nodig?

Wat betekent binding voor je?

Heb je broers en/of zussen?

Hoe ga je met ze om?

**Optioneel – wanneer je kiest voor het pakket –**

**Op jouw antwoorden ga ik reageren. Ik filter er van alles uit. Ook de dingen die je niet durft te zeggen. En ja ik ben heel goed in het stellen van lastige vragen.**

## **Nu de vragen voor je aanstaande partner:**

Niet dat hij/zij die hoeft te beantwoorden. Nee. Jij mag ze beantwoorden. Alsof je partner er al is. Alsof jij je partner bent.

Zo werk je ook alvast in de energie.

En als jij nog meer vragen kunt verzinnen die je aan hem/haar zou willen stellen, dan zou ik het fijn vinden als je die er bij wilt zetten.

Ben je graag bij mij?

Wil je ruimte maken voor onze relatie?

Wil jij dingen uit je leven met me delen?

Waardeer je mij? Ook als ik eens chagerijnig ben?

Steun jij mij? Weet jij wat ik nodig heb om mij gesteund te voelen?

Mag ik jou steunen wanneer jij dat nodig hebt?

Ben jij gelukkig met jezelf? Maak ik jou gelukkiger?

**Optioneel – wanneer je kiest voor het pakket – Ook hier ga ik weer vragen stellen en feedback geven door in te tunen.**